

# 2016.4.14 (～継続中) 熊本地震発生

we support ↓



MONTHLY

「東北に黒龍を送ろう！大作戦しんぶん」改め  
復興支援『すけさきた』  
「すけさきた」とは  
宮城県登米市あたりの言葉で  
「ボランティアに来たよ」という  
意味である

日	時刻	震央	震源の深さ	規模	最大震度	観測された場所
2016.4.14	21:26	熊本県熊本	11km	Mj6.5	7	【熊本】益城町
	22:07	熊本県熊本	8km	Mj5.8	6弱	【熊本】益城町
	22:38	熊本県熊本	11km	Mj5.0	5弱	【熊本】字城市
	23:43	熊本県熊本	14km	Mj5.1	4	【熊本】
2016.4.15	0:03	熊本県熊本	7km	Mj6.4	6強	【熊本】字城市
	1:53	熊本県熊本	12km	Mj4.8	5弱	【熊本】山都町
2016.4.16	1:25	熊本県熊本	12km	Mj7.3	7	【熊本】西原村、益城町
	1:30	熊本県熊本	11km	Mj5.3	4	【福岡県筑後】 【阿蘇】 【熊本】 【天草、葦北】
	1:44	熊本県熊本	15km	Mj5.4	5弱	【熊本】玉名市、大津町、熊本市
	1:45	熊本県熊本	11km	Mj5.9	6弱	【熊本】菊陽町、合志市、熊本市
	3:03	熊本県阿蘇	7km	Mj5.9	5強	【阿蘇】阿蘇市、南阿蘇村
	3:55	熊本県阿蘇	11km	Mj5.8	6強	【阿蘇】産山村
	7:11	大分県中部	6km	Mj5.4	5弱	【大分県中部】由布市
	7:23	熊本県熊本	12km	Mj4.8	5弱	【熊本】熊本市
	...	...	...	...	...	...
	...	...	...	...	...	...

（wikipedia, 気象庁）4月14日21時26分、熊本県熊本地方を震央とする、Mj（気象庁マグニチュード）6.5の地震（前震）が発生し、熊本県益城町で震度7を観測した。

その28時間後の4月16日1時25分には、同じく熊本県熊本地方を震央とする、Mj7.3の地震（本震）が発生し、熊本県西原村と益城町で震度7を観測した。Mj7.3は1995年（平成7年）に発生した兵庫県南部地震（阪神・淡路大震災）と同規模の大地震である。

当初、14日に発生したMj6.5の地震が本震で、その後に発生するものは余震であり地震の規模で上回るとは想定されていなかった。その後、16日未明にMj7.3の地震が発生したことを受けて、気象庁は同日、後者（16日未明）の地震が本震で、前者（14日）の地震は前震であったと考えられるとする見解を発表している。

※5月9日12:00現在、震度1以上を計測した地震の回数は、累計1,347回にのぼっている。

## 現地に届け！今すぐ届け！「経験者」たちからのメッセージ



(画像: Twitterより)

被災直後から、SNSには阪神淡路、東日本の経験者たちから九州に向けての「今すぐするべきこと」を訴えるメッセージが続々と投稿されました。

「5年前の震災のときちょうど仙台に住んでたんだけど、地震後に水道すぐに止まらなかつたから油断して貯めてなかったら、後に止まって大変なことになった。今すぐ浴槽に水を張って！」

「現在停電している地域の方で避難される方はブレーカー落としてください！電力復旧時にショートして火災になっちゃうから」

「賃貸でも持ち家でも、壊れたところは朝が来たら現状を写真にとること！うちは賃貸だったので、東日本大震災のとき、修理が全部無償でやってくれました！その時に提示します。自分で手を加える前にぜひ（※原文のまま）」

「避難するときは『服用薬』と『飲用水』を忘れないで。特に幼児と高齢者。『お薬手帳』も役に立つからね。わたしら東北人はそれで苦労したから。」

本当の「いざという時」に直面したときは何をするべきか、今まさに災害の渦中にある人たちに向けられたアドバイスを、私たちも自身の備えとして覚えておきたいと思い、ここに紹介させていただきます。

## MoK. 東北 Now ← 東北風土マラソン完走 & 完食!

★4月24日登米市で開催の『東北風土マラソン』無事に完走できました！すごく楽しかった！気持ちのいいコースで、エイドステーションも完食！（画像参照）衣装は『ガチャピン』でキメました。

★マラソンの筋肉痛もバッチリ味わい、ストレッチとマッサージでだいぶ回復しました。自分が走ってみたらどこが疲れるかよく分かった。ランナーさんの為のマッサージ勉強したいな。

★やまねこマラソンですか？23キロは坂道対策の練習必要だな～。風土and food交流したいわあ。※おつかれさまでした！やまねこにもぜひ（ランナーでも揉み手でも！）



MAY 11 2016