

足立区の『新型コロナウイルス対策 自宅療養セット』が 災害用備蓄の参考になる!



●コロナにかかったら、保健所から自宅療養セットが届いた
 ●無料だよ
 ●ホテルで三食つきか、自宅療養か、選んでくださいと言われました
 集団行動苦手ですと言ったら送ってくれました
 (2020年10月18日投稿)

投稿への返信 (一部抜粋・編集あり)

- ◆これは助かるな……一人暮らしだから食糧尽きたら出かげざるを得ないし
出かける体力がなかったら死因が変わってしまうし
- とりあえず4日くらいは驚れる量だね。すげえ。
- ◆ちゃんとおやつもあるw
- ◆野菜と果物が入ってるのが良い!
- ▲ご自愛ください…しかし、届いた品物のラインナップすごいですね。一見レトルトが多いですが、カップ麺は減塩、野菜ジュースや豆乳のチョイス。調理が苦手な方でも対応できるように、かつ健康志向なものが揃ってますね(・ω・)
- ★消化に良いものや、ビタミンや免疫アップに良いものとかタンパク質もありますし
- 調理器具をほとんど持っていない人でも助かる品揃え、防災備蓄にも役立つラインナップで驚きました。職員がその都度、買いに行っているよう。卵に食パンに果物と生鮮食料品が並んでいてさらに驚きです。米にティッシュに歯ブラシまで入ってる!
- ◆ラップとかの日用品も含めて送られるのね
- ♡保健所の「外出るな」という強い意志を感じる(お大事に)
- この品目をリスト化してスマホに入れておいたら、緊急時の買い物に便利じゃない? 私が倒れたときに家族がこれを参考に買い物してきてくれたらすごく助かる。

新型コロナウイルスの陽性反応が出た方のうち、軽症者については東京都が借り上げたホテルなどで療養する対応が始まったが、事情により自宅で療養する方に対して、区では、生活必需品等の物資を支給することとした。

療養に関する東京都の対応の変更を受け、4月17日(金曜日)、区から区内事業者の株式会社サンベルクスに食料品や日用品の調達を要請したところ、同社が受託した。調達はサンベルクスから購入する。

4月20日(月曜日)、自宅療養セットの支給を希望した16世帯20人分(以下、「対象世帯」という。)に支給を開始。支給する物品は、区が指定した食料品22品目、日用品5品目、女性用日用品1品目(希望者)に加えて、現在入手困難品3品目(マスク、手指消毒液など)は区の災害用備蓄品を使用し、区職員が車で配送した。今後、支給する物品は品目や数量が変わる可能性があるという。

その後、自宅療養となった方の希望を聞きながら、継続実施していく。

「自宅療養セット」の取り組みは足立区のほか、大阪府堺市や沖縄県などでも実施されています。通常の災害備蓄とは違い、物流の分断もなければ停電や断水もなく、被災者(災害に遭う被災者、この場合は感染者とその家族)の周囲では日常生活がほぼ滞りなく行われているので、生鮮食品や未調理品なども支援内容に加わっています(※沖縄県では生鮮品・乳製品を含めていない)。

これはさまざまな意味で「理想的な備蓄・支援」の見本になると考えられます。

災害を想定するとしても「冷蔵庫が開けられない」「火も水も使えない」という厳しい条件にばかり意識が向けられがちですが、このラインナップには「実際のところこういうものがあつたらいいんじゃないかな」という、備蓄や支援の原点が見えるような気がします。

日々の買い置きなどのご参考になれば幸いです。
(文責)

we support ↓
RQ
 災害教育センター

MONTHLY
 復興支援「すけさきた」しんぶん
 「東北に黒糖を送ろう! 大作戦しんぶん」改め
 かめらぼん

「すけさきた」とは
 「宮城県登米市あたりの言葉で
 「ボランティアに来たよ」という
 意味である

NOVEMBER
11
 2020



資料: 足立区HP、沖縄県新型コロナウイルス感染症対策本部連絡情報部、Twitter

足立区HP『新型コロナウイルス対策 自宅療養セットの支給を始めました』<https://www.city.adachi.tokyo.jp/hodo/02corona-syokuryouhin-haisou.html>
 沖縄県HP『新型コロナウイルス感染症自宅療養者への生活支援について』https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/chijiko/koho/documents/zitaku_shien.pdf